



华语堂网上圣餐的预备和建议

²³我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，²⁴祝谢了，就擘开，说：「这是我的身体，为你们舍的，你们应当如此行，为的是記念我。」²⁵饭后，也照样拿起杯来，说：「这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是記念我。」²⁶你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。（林前 11：23-26）

在疫情期间，华语堂虽无法举行实体聚会但仍将定期在网上举行圣餐。这是基于歌林多前书 11:23-26 的教导，并让主内的弟兄姊妹们一起用圣礼来纪念主。网上圣餐是按主耶稣基督的吩咐，藉着圣灵的工作、信徒信心的記念、网上媒体的联系，在同一时间，不同地点进行的圣餐。

- 网上圣餐的举行将通过 Zoom 的方式进行。
- 欢迎弟兄姊妹邀请家中其他基督徒“一起领受”，“一起記念主”的特别意义。我们盼望每个重生得救的肢体都能一起领受饼和杯。若您还没有接受耶稣成为个人救主的请无需安排。即便网络圣餐，圣经教导我们仍需要按理领受圣餐，并预备自己的心来领受。

如何自行预备圣餐的“饼”和“杯”

²⁷所以，无论何人，不按理吃主的饼、喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。²⁸人应当自己省察，然後吃这饼、喝这杯。²⁹因为人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。」（林前 11：27-29）

「人应当自己省察，然後吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。」（林前 11：28-29）

1. “饼”：一般传统上会使用不加入酵母发酵的饼，即无酵饼。不过大家也可预备面包，或梳打及淡味的饼干也可。如愿意的话，可以自行拌少量面粉，自己烘烤预备。请参阅以下自制无酵饼的指引。
2. “葡萄汁”：无气葡萄汁或任何纸包装葡萄汁均可使用。实在没有的，也可以用少量红酒取代（仅限成人）。如不方便预备的话，也可以用白开水取代。
3. “圣餐杯”请自备一只大约能容纳 30ml “葡萄汁”的圣餐杯。
4. “碟”：为方便圣餐的进行，请大家先预备一个碟，并将饼和杯放在其上，待圣餐时使用。

无酵饼制作方式

1. 用 50 克面粉和 30 克水和成面团。
2. 用保鲜膜包起面团，放在常温下一小时。
3. 取少许面团，并滚平成相当薄的面皮。
4. 用煎锅（无需用油）将双面的面皮煎到变色即可。也可同时使用器皿压住面皮防止卷皮。如需要也可使用烤箱（175oC 烤 6 分钟）。

以上分量可以做到 8 片薄饼，可将制作好的无酵饼放置在密封好的容器供下次使用。可储存 3 个月。



网上圣餐流程

1. 崇拜前将预备好的”饼”和”杯”放在身旁（小心安放，不要翻倒）
2. 圣餐环节时按照主礼圣餐牧师的指示，同步吃饼及杯。